|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ** **ERGONOMİ - BEDENSEL İŞLER KONTROL LİSTESİ (İLGİLİ BİRİMLER)** | | **Tarih** | | **Kontrol Listesi** | **KL - 18** |
| **..…/..……./ 20..** | |
| **S.NO** | **TEHLİKE/SORUN** | **EVET** | **HAYIR** | **GEREKLİ**  **DEĞİL** | **AÇIKLAMALAR** |
| 18.01 | Malzemelerin taşınması için yeterli ekipman veya araç (mekanik aletler veya kutu, kap vs.) mevcut mu? |  |  |  |  |
| 18.02 | Çalışma sırasında bedeni zorlayıcı pozisyonlar (eğilme, çömelme, dönme, diz çökme vs.) için tedbir alınmış mı? |  |  |  |  |
| 18.03 | Oturularak yapılan çalışmalarda çalışma yüksekliği uygun mu? |  |  |  |  |
| 18.04 | Oturma pozisyonları ergonomik olarak tasarlanmış mı? |  |  |  |  |
| 18.05 | Çalışma alanı/boşluğu uygun mu? |  |  |  |  |
| 18.06 | Ağır malzemeler, bel sorunlarına yol açmaması için bel ile diz arasında bir hizada teçhiz edilmiş olan raflarda mı? |  |  |  |  |
| 18.07 | Yüksek noktalara erişim için ayaklı merdiven mevcut mu? |  |  |  |  |
| 18.08 | Ağır yüklerin taşınması, mümkün olduğunda parçalar halinde veya küçük iş paketleri haline getirilerek taşınıyor mu? |  |  |  |  |
| 18.09 | Taşıma aracının varsa tutma kolları yükün cinsine ve ağırlığına  uygun mu? |  |  |  |  |
| 18.10 | Elle taşıma yapılan mesafeler yakın mı? |  |  |  |  |
| 18.11 | Ağır malzemelerin taşınacağı platformda engebe veya  merdiven var mı? |  |  |  |  |
| 18.12 | Malzemelerin taşınması konusunda dikkat edilmesi gereken hususlar hakkında kişiler bilgi sahibi mi? |  |  |  |  |
| 18.13 | Malzemelerin taşınmasında eğilme veya dönme gerektiren  pozisyonlar elimine ediliyor mu? |  |  |  |  |
| 18.14 | Malzemeleri tutmak ve taşımak için gerekli  aparatlardan/araçlardan faydalanılıyor mu? |  |  |  |  |
| 18.15 | El ile taşımayı en aza indirmek için raflar çalışma tezgahlarına  yakın tasarlanmış mı? |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **NOT:** | **Bu listeye ekleme veya çıkarma yapılabilir.** |  |  |  |  |
| **ÖNERİLER** | |  |  |  |  |
| \* Plakaları kaldırmak için elverişli ekipman kullanılması | |  |  |  |  |
| \* Vantuzlu tutmaçlar kullanımı ve bunların temiz bulundurulması | |  |  |  |  |
| \* İşin oturma ve kalkmaya her ikisine de fırsat verecek şekilde  tasarlanması | |  |  |  |  |
| \* Araç gereçlerin kolay ulaşılabilir yerlerde olması | |  |  |  |  |
| \* TSE veya AB standartlarında ekipman kullanımı | |  |  |  |  |
| \* Ağır malzemelerin rahat bir şekilde kavranarak taşınması için bu malzemelerin koyulduğu yerlerin veya raf yüksekliğinin bel ile diz arasında olmasına dikkat edilmesi | |  |  |  |  |
| \* Raflara erişim için ayaklı merdiven kullanımı | |  |  |  |  |
| \* Ağır malzemeleri kaldırmak yerine yatay olarak iterek veya çekerek  taşınması. | |  |  |  |  |
| \* Ağır malzeme taşınacak platformda engel bulunmamasına dikkat  edilmesi ve kaydırma rampaları kullanılması. | |  |  |  |  |
| \* Yükün elle taşınmasında, yükün beden çizgisinde omuzlara eşit  ağırlık dağıtılarak taşınmasına dikkat edilmesi | |  |  |  |  |
| \* Yük kaldırma veya indirme işleminin, yük vücut önünde tutulmak suretiyle, bedeni sağa sola döndürmeden veya çok fazla eğilmeden gerçekleştirilmesi. | |  |  |  |  |
| \* Elle taşımada yükün vücuda yakın tutulması | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| İşveren Vek. (Dekan,YO/MYO/ENS/BR Müd.) |
| İmza |