|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ** **ERGONOMİ - BEDENSEL İŞLER KONTROL LİSTESİ (İLGİLİ BİRİMLER)** | **Tarih** | **Kontrol Listesi** | **KL - 18** |
| **..…/..……./ 20..** |
| **S.NO** | **TEHLİKE/SORUN** | **EVET** | **HAYIR** | **GEREKLİ****DEĞİL** | **AÇIKLAMALAR** |
| 18.01 | Malzemelerin taşınması için yeterli ekipman veya araç (mekanik aletler veya kutu, kap vs.) mevcut mu? |  |  |  |  |
| 18.02 | Çalışma sırasında bedeni zorlayıcı pozisyonlar (eğilme, çömelme, dönme, diz çökme vs.) için tedbir alınmış mı? |  |  |  |  |
| 18.03 | Oturularak yapılan çalışmalarda çalışma yüksekliği uygun mu? |  |  |  |  |
| 18.04 | Oturma pozisyonları ergonomik olarak tasarlanmış mı? |  |  |  |  |
| 18.05 | Çalışma alanı/boşluğu uygun mu? |  |  |  |  |
| 18.06 | Ağır malzemeler, bel sorunlarına yol açmaması için bel ile diz arasında bir hizada teçhiz edilmiş olan raflarda mı? |  |  |  |  |
| 18.07 | Yüksek noktalara erişim için ayaklı merdiven mevcut mu? |  |  |  |  |
| 18.08 | Ağır yüklerin taşınması, mümkün olduğunda parçalar halinde veya küçük iş paketleri haline getirilerek taşınıyor mu? |  |  |  |  |
| 18.09 | Taşıma aracının varsa tutma kolları yükün cinsine ve ağırlığınauygun mu? |  |  |  |  |
| 18.10 | Elle taşıma yapılan mesafeler yakın mı? |  |  |  |  |
| 18.11 | Ağır malzemelerin taşınacağı platformda engebe veyamerdiven var mı? |  |  |  |  |
| 18.12 | Malzemelerin taşınması konusunda dikkat edilmesi gereken hususlar hakkında kişiler bilgi sahibi mi? |  |  |  |  |
| 18.13 | Malzemelerin taşınmasında eğilme veya dönme gerektirenpozisyonlar elimine ediliyor mu? |  |  |  |  |
| 18.14 | Malzemeleri tutmak ve taşımak için gerekliaparatlardan/araçlardan faydalanılıyor mu? |  |  |  |  |
| 18.15 | El ile taşımayı en aza indirmek için raflar çalışma tezgahlarınayakın tasarlanmış mı? |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **NOT:** | **Bu listeye ekleme veya çıkarma yapılabilir.** |  |  |  |  |
| **ÖNERİLER** |  |  |  |  |
| \* Plakaları kaldırmak için elverişli ekipman kullanılması |  |  |  |  |
| \* Vantuzlu tutmaçlar kullanımı ve bunların temiz bulundurulması |  |  |  |  |
| \* İşin oturma ve kalkmaya her ikisine de fırsat verecek şekildetasarlanması |  |  |  |  |
| \* Araç gereçlerin kolay ulaşılabilir yerlerde olması |  |  |  |  |
| \* TSE veya AB standartlarında ekipman kullanımı |  |  |  |  |
| \* Ağır malzemelerin rahat bir şekilde kavranarak taşınması için bu malzemelerin koyulduğu yerlerin veya raf yüksekliğinin bel ile diz arasında olmasına dikkat edilmesi |  |  |  |  |
| \* Raflara erişim için ayaklı merdiven kullanımı |  |  |  |  |
| \* Ağır malzemeleri kaldırmak yerine yatay olarak iterek veya çekerektaşınması. |  |  |  |  |
| \* Ağır malzeme taşınacak platformda engel bulunmamasına dikkatedilmesi ve kaydırma rampaları kullanılması. |  |  |  |  |
| \* Yükün elle taşınmasında, yükün beden çizgisinde omuzlara eşitağırlık dağıtılarak taşınmasına dikkat edilmesi |  |  |  |  |
| \* Yük kaldırma veya indirme işleminin, yük vücut önünde tutulmak suretiyle, bedeni sağa sola döndürmeden veya çok fazla eğilmeden gerçekleştirilmesi. |  |  |  |  |
| \* Elle taşımada yükün vücuda yakın tutulması |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| İşveren Vek. (Dekan,YO/MYO/ENS/BR Müd.) |
| İmza |